

zariK

NOV '12



KLUB ŠTUDENTOV
KRANJ

brezplačna revija za študente in dijake



Intervju:
**dr. Damijan
Miklavčič**

Raziskujemo:
**Na kosilo v
trgovski center**

Fotoreportaža:
**Poplave na
Gorenjskem**



nova rubrika:
Kulturšok

ŠPORT

20. in 21. november 2012, torek in sredo
Šport na velikem zaslonu – Liga prvakov
20.45, KluBar, vstopnine ni.

23. november 2012, petek
Športni pogovor z Gregom Žemljo, najboljšim slovenskim tenisačem
Mestna knjižnica Kranj, 18.00, vstopnine ni.

24. november 2012, sobota
Planinski izlet: Kras in spodmoli
Ob 7.00 izpred centra Sloga, izlet je brezplačen, prijave na sport@ksk.si.

24. november 2012, sobota
Badminton turnir
9.30, RC Vogu (Sp. Besnica), za člane KŠK 4 €, za nečlane 8 €, dodatne informacije: badminton@ksk.si. Bogate nagrade!

25. november 2012, nedelja
Tarok – 2. turnir
17.00, Rock bar – Down Town, člani KŠK 1 €, ostali 2 €.

1. december 2012, sobota
KŠK poker liga – 3. turnir
14.00, KluBar, predprijave na Info točki KŠK, za člane KŠK 4 €, za nečlane 7 €, praktične nagrade za najboljše!

4. in 5. december 2012, torek in sredo
Šport na velikem zaslonu – Liga prvakov
20.45, KluBar, vstopnine ni.

KULTURA

18. november 2012, nedelja
Potopisni večeri – Indijska Himalaja: Ladak in Kašmir
19.30, KluBar, predaval bo Andrej Gazvoda, vstopnine ni.

21. november 2012, sredo
Filmski večer: Dr. No
20.00, prostori Kluba študentov Kranj, brezplačno za člane KŠK. Posvetili se bomo 50-letnici Jamesa Bonda in pogledali prvi film o njem, v katerem blesti Sean Connery.

24. november 2012, sobota
Glasbeni tematski večeri – Ex Yu Rock
21.00, Rock bar – Down Town, prisluhnili bomo nostalgичnim yu rock uspešnicam, vstopnine ni.

25. november 2012, nedelja
Ustvarjalne delavnice – Doma narejeni izdelki za nego telesa
18.00, prostori Kluba študentov Kranj, člani KŠK brezplačno, ostali 2 €. Prijave na anja.kert@ksk.si do 23. 11. 2012.

1. december 2012, sobota
Cikel umetniških projektov – 3D umetnost
Drugi projekt v ciklu umetniških projektov bo potekal v mesecu decembru, prijave do 1. decembra na anja.cuhalev@ksk.si. Udeležba je brezplačna.

8. december 2012, sobota
Glasbeni tematski večeri – Hillbilly night
21.00, Rock bar – Down Town. Tematski večer, posvečen country glasbi in "redneck" zvokom z ameriškega juga. Prisluhnili bomo poskočni glasbi in inštrumentom, kot sta banjo in violina. Dress code: srajce, klobuki, škornji. Vstop prost.

9. december 2012, nedelja
Ustvarjalne delavnice – Novoletni okraski, ki se svetijo v temi
18.00, prostori Kluba študentov Kranj, člani KŠK brezplačno, ostali 2 €. Prijave na anja.kert@ksk.si do 7. 12. 2012.

SOCIALA IN ZDRAVSTVO

18. november 2012, nedelja
Delavnica naravne kozmetike
16.00–20.00, Biotehniški center Naklo, za člane KŠK 25 €, za ostale 36 €, prijave na Info točki KŠK.

26. november 2012, ponedeljek
Delavnica – Tehnike učenja
9-urni tečaj ob ponedeljkih, 18.00–21.00, Gimnazija Kranj, člani KŠK 5 €, nečlani 10 €, Info: sociala@ksk.si, prijave na Info točki KŠK.

1. december 2012, sobota
Stojnica – Svetovni dan boja proti AIDS-u
9.00–14.00, Maistrov trg, delili bomo rdeče pentljice, kondome in osveščali o nevarnosti okužbe z virusom HIV.

IZOBRAŽEVANJE

19. november 2012, ponedeljek
Tečaj capoeire
Tečaj capoeire, vsak ponedeljek od 19.30 do 21.30 na OŠ France Prešeren. Člani KŠK 20 €/mesec, nečlani 30 €/mesec.

19. november 2012, ponedeljek
Tečaj Photoshopa
4-tedenski tečaj Photoshopa, ki poteka enkrat tedensko ob ponedeljkih od 17.00 do 20.00 v OpenLabu. Cena za člane KŠK in Openlaba 20 €, ostali 30 €. Prijave na Info točki KŠK, Slovenski trg 3.

23. november 2012, petek
Družabni plesi
Enkrat tedensko ob petkih, od 18.30 do 20.00. Tečaj poteka v Čirčah (modno šiviljstvo Špela, zraven picerije Tonač). Člani KŠK 25 €, ostali 30 €. Vabljeni!

24. november 2012, sobota
Ekскурzija v München
Ogled tehniškega muzeja, razgled z enega najvišjih stolpov v Evropi, ogled BMW Welt, člani KŠK 15 €, ostali 20 €, prijave na Info točki KŠK.

4. december 2012, torek
Cisco omrežna akademija
2-mesečna predavanja enkrat tedensko po 4 ure v OpenLabu, od 16.00 do 20.00. Cena za člane KŠK 50 €, nečlane 60 €. Po usposabljanju pridobljen svetovno priznan certifikat. Prijave na Info točki KŠK. Tečaj izveden ob prijavi minimalno 12 udeležencev

7. december 2012, petek
Začetni tečaj risanja, slikanja in oblikovanja
12-tedenski tečaj, ki poteka enkrat tedensko ob petkih, od 16.30 do 18.45 na Gimnaziji Kranj, cena za člane KŠK: 170 €, za nečlane 220 €, prijave na Info točki KŠK.

zapiK

brezplačna revija
za študente
in dijak

#21

Sivi november nikomur ne diši preveč, z izjemo tistih, ki novembra praznujejo rojstni dan, martinovo ali kak drug osebni jubilej. Najlažje ga je prebroditi tako, da ignorirate dejstvo, da je še temno, ko se zjutraj odpravljate od doma, in spet temno, ko se vrnete domov. Zamotite se z drugimi stvarmi. Če še nimate dovolj seminarskih nalog, kontrol, kolokvijev in izpitov, priporočam kakšen tečaj ali delavnico (za idejo odklikajte na www.ksk.si), dobro knjigo ali film; da vas turobni dnevi ne izmzgajo preveč, pa nujno ne pozabite tudi na rekreacijo.

Sivino boste lahko nekaj uric preganjali tudi z novembrskim Zapikom, v katerem smo se pogovarjali z dr. Damijanom Miklavčičem, ki proučuje vpliv elektrotokov na biološke sisteme, predvsem, ali je možno z električnimi impulzi zdraviti raka, več na straneh 8–10. Raziskovali smo, v katerem trgovskem centru študent najboljše jé, na obisku smo bili v Zavetišču za brezdomce Kranj, pripravili pa smo tudi novo rubriko Kulturšok, kjer soočamo doživetja Slovencev v tujini in tujcev v Sloveniji.

Čim bolj pisane dni vam želim ...

Mojca Jagodic, odgovorna urednica
zapik@ksk.si

KAZALO

KLUBOVANJE	
Capoeira in družabni plesi	4
Planinski izlet: Kras in spodmoli	4
Cikel umetniških projektov: 3D umetnost	4
Filmski večeri	4
Maide mamice – pomoč za mlade družine	5
Ustvarjalne delavnice – Doma narejeni izdelki za nego telesa	5
Športni pogovor z Gregom Žemljo, najboljšim slovenskim tenisačem	5
ZAPIKOVA ŠTAFETA	
Zakaj ne poslušam komercialnih radijskih postaj?	6
AJDOVA POLJA	
Vozi me avtobus v daljave	7
INTERVJU	
dr. Damijan Miklavčič	8
OSIŠČE	
Na obisku v Zavetišču za brezdomce Kranj	12
RAZISKUJEMO	
Na kosilo v trgovski center	14
AKTUALNO	
ŠOS-ov predlog novega sistema štipendiranja	16
POPRAVLJAJMO VEJICE	
Slaven Steven Seagal	17
TO JE KRANJ!	
Družina na poti do srca	18
ZAPIK.SI	
MLADINSKI SPLETNI PORTAL ZAPIK.SI	39
FOTOREPORTAŽA	
Poplave na Gorenjskem	20

KULTURŠOK	
Kulturni šoki na robu Evrope	22
ŠVIC	
Klemen Šturm – bog na levem boku	24
ŠTUDELO	
Študelo: receptorka v hotelu	25
USTVARJALNICA	
Handmade by Jana Troha	26
e-ZAPIK	
Svet desetih palcev	27
ZAPIKOV FUTR	
Jajčni sendvič	28
Jabolčna marmelada s korenčkom	29
EKSTRA	
Rabljeno, predelano, reciklirano – novo »in«	30
RECENZIE	
Pero Lovšin – Za spremembo	32
Časovna zanka (Looper)	32
KULT(UR)NO	
TV-serija: Uredništvo (The Newsroom)	33
Knjiga: Petra Soukupová – Morje	33
TEST	
Idealni hišni ljubljencek	35
Nagradna križanka	36
Za luno	37
Koncertni napovednik	38
Fotogalerija	39

Naslovnica:
Oto Žan

Odgovorna urednica:
Mojca Jagodic
zapik@ksk.si

Tehnična urednica:
Sandra Kert

Oblikovanje:
Jure Vukovič,
www.creatizem.si

Avtorji prispevkov:
Petra Ajdovec
Anja Babič
Urša Bajželj
Jan Grilc
Mojca Jagodic
Urša Kunstelj
Christian Pavuna
Žan Sadar
Pina Sadar
Luka Stare
Mihael Šorli
Maja Šter
Barbara Zupanc
Žiga Žužek

Urednik fotografije:
Oto Žan

Križanka:
Mateja Novak Kukovič

Izdajatelj:
Klub študentov Kranj

Tisk:
Tiskarna Littera Picta

Trženje:
trzenje@ksk.si

Naklada:
3000 izvodov

www.zapik.si

Zapik se lahko znajde tudi v tvojem poštnem nabiralniku. Brezplačno ga lahko naročiš na dom prek:
www.zapik.si/zapik/narocilnica.



MESTNA OBČINA KRANJ

Capoeira in družabni plesi

Um, telo in ritem. Te glavne tri sestavine so recept za brazilski bojni ples capoeira, ki se ga lahko naučite tudi vi, ne glede na vašo starost in fizično pripravljenost. Na tečaj, ki se začne v ponedeljek, 19. novembra, in bo potekal **vsak ponedeljek od 19.30 do 21.30 na Osnovni šoli Franceta Prešerna**, se lahko prijavite na Info točki KŠK. Cena za člane KŠK znaša 20 €/mesec, za nečlane pa 30 €/mesec.

Planinski izlet: Kras in spodmoli

Ko pri nas že stiska zima, se je odlično odpraviti na pot na Primorsko. Tam narava dobi čisto svojo barvo in tako občudujemo jesen v mediteranskem okolju. Na izlet se bomo odpravili v **sohoto, 24. novembra**, ob 7h zjutraj izpred centra Sloga.

Pot nas bo po primorski avtocesti vodila do vasi Sočerga, ki je na višini 304 metrov nad morjem in ima 64 prebivalcev. Posebnost te vasi so spodmoli – ušesa Istre ali istrjanska uha. Tukaj je tudi slap Veli vir, ki je visok 8 metrov. Priča bomo dvema pojavoma – kraški svet zamenja mediteranskega, apnenec zamenja flišna tla in tako dobi pokrajina novo podobo in ravno to bomo raziskovali mi. Pohod spada med lažje, vendar bo vseeno potreben varen korak. S seboj imejte dobre čevlje, pohodne palice, planinsko izkaznico, hrano in pijačo iz nahrbtnika, za občudovanje razgledov pa lahko tudi daljnogled. Izlet je brezplačen, med seboj si bomo razdelili zgolj stroške prevoza. **Prijave zbirmo na sport@kšk.si.**

Cikel umetniških projektov: 3D umetnost

Tokrat se bomo v okviru cikla umetniških projektov posvetili 3D umetnosti. Modeliranje z glino ter delo z mavcem sta v ospredju za vse navdušence kipov, kiparstva, reliefov in nasploh vsega, povezanega s 3D. Obdelali bomo različne faze, od izdelave konstrukcije do modeliranja in po možnosti na koncu

Za tiste, ki bi se raje zavrteli v paru, smo pripravili **tečaj družabnih plesov**. Naučili se bomo cha cha cha, valček, tango, disco fox, foxtrot in preostale ples, ki jih lahko uporabljate vedno in povsod. Potekal bo **vsak petek od 18.30 do 21.00 v Čirčah**, v spodnjih prostorih modnega šivilstva Špela. Začnemo v petek, 23. novembra. Cena za člane KŠK je 25 €/mesec, za nečlane 30 €/mesec.



izdelavo kalupov ter tudi odlitkov. Če te torej mika izdelava 3D izdelka, pa naj bo to portret, pepelnik ali pa abstraktna skulptura, se nam pridruži. **Prijave zbirmo do 1. decembra na anja.cuhalev@kšk.si.**

Filmski večeri

Vse ljubitelje sedme umetnosti vsako drugo sredo ob 20h vabimo v prostore Kluba študentov Kranj (Slovenski trg 3), kjer bomo v prijetni družbi uživali ob gledanju filmov najrazličnejših žanrov.

Ker letos praznujemo 50. obletnico agenta 007, bo prvi večer, ki bo na sporedu **21. novembra ob 20h**, posvečen prav njemu. Ogleдали si bomo prvi film Bondove franšize: Dr. No. James Bond, ki ga upodablja šarmantni Sean Connery, se odpravi na Jamajko raziskovat smrt britanskega agenta. Sledi ga pripeljejo do glavnega zlobneža, Dr. No, ki je oživel v podobi Josepha Wisemana. S platna nas bo zapeljevala privlačna Honey Ryder, Bondovo dekle, v katero se je več kot prepričljivo prelevila Ursula Andress.

Ogled filma je za člane Kluba študentov Kranj brezplačen – nuno pa je treba predložiti veljavno člansko izkaznico.



Mlade mamice – pomoč za mlade družine

Tudi letos nismo pozabili na tradicionalni dobrodelni projekt Mlade mamice, s katerim pomagamo študentskim in dijaškim družinam. Na razpis, ki letos poteka že 16. leto zapored, se lahko prijavijo vsi dijaki, dijakinje, študenti in študentke starši, ki imajo **status, niso zaposleni**, so postali člani KŠK pred 1. oktobrom 2012 ter imajo **stalno prebivališče v občinah Kranj, Šenčur, Cerklje na Gorenjskem, Naklo, Preddivor ali Jezersko**, na razpis pa lahko prijavite otroke, rojene od 1. 1. 2002 dalje.

Prijavo morate **osebno ali po pošti** oddati na Klub študentov Kranj, Slovenski trg 3, 4000 Kranj najkasneje do vključno **četrтка, 29. novembra 2012**. Izpolnjeni **prijavnici**, ki jo lahko najdete na spletni strani KŠK, morate dodati **kopijo izpiska iz otrokove rojstne knjige** (če ste noseči, dodate prijavnici zdravniško potrdilo o nosečnosti, kjer je razviden tudi predviden datum



poroda), redni študenti morate priložiti **izjavo o nezaposelnosti** iz Zavoda za zaposlovanje, izredni pa **izpis iz osebnih zavarovanj**, ki ga lahko pridobite na Zavodu za zdravstveno varstvo. Vse kandidate, ki bodo poslali nepopolne prijave, bomo v roku 8 dni od odpiranja prijav pisno pozvali k dopolnitvi. V primeru, da je kandidat ne bo dopolnil v skladu s pozivom, bomo prijavo s sklepom zavrgli.

Za mlade družine smo v sklopu projekta pripravili pester program. V prazničnem decembru bomo organizirali **obisk Dedka Mraza in obdarovanje otrok**. Za nosečnice in mlade mamice z malčki bo možen obisk **delavnice refleksoterapije**. Pripravili bomo tudi družinsko **ustvarjalno delavnico**, v sredini marca pa se bomo odpravili na **izlet v živalski vrt**. Konec marca bo potekala **zaključna prireditev**, kjer boste starši dobili vrednostne bone, malčki pa se bodo zabavali ob prijetnem otroškem programu. Vse dodatne informacije lahko dobite na mlade.mamice@kšk.si.

Ustvarjalne delavnice – Doma narejeni izdelki za nego telesa

Na področju ustvarjanja bo tokrat na svoj račun prišel nežnejši spol. Predvsem tista dekleta, ki nikoli ne najdejo primernih izdelkov na trgovskih policah ali pa tista, ki vedno znova tarnajo, da morajo za nego obraza, dlani ali nog vedno odšteti celo premoženje. Seveda se nam lahko pridružite tudi fantje, ki še vedno nimate ideje, kaj bi svoji boljši polovici podarili za božične praznike. Ta konec meseca se boste lahko sami preizkusili v izdelovanju odstranjevalca mozoljev, pilinga za roke in obraz, mešanice za nego nohtov, tonika in kopalne soli. S seboj prinesite vsaj 4 lončke, da boste izdelke lahko odnesli domov, in eno manjšo brisačo.

Pridružite se nam **v nedeljo, 25. novembra**, ob 18h v prostorih KŠK. Delavnice se lahko člani KŠK udeležite **brezplačno**, vsi drugi pa boste za ustvarjanje odšteli 2 €. Da ne boste ostali brez svojih izdelkov, se do **23. novembra prijavite na anja.kert@kšk.si**.

Pozorno spremljajte podrobnosti na www.kšk.si, da ne boste **8. decembra** zamudili **oblikovanja novoletnih okraskov, ki se svetijo v temi ali pa zavijanja božičnih in novoletnih daril** v nedeljo, 23. decembra.

Športni pogovor z Gregom Žemljo, najboljšim slovenskim tenisačem

V **petek, 23. novembra**, vas ob 18h vabimo v Mestno knjižnico Kranj na pogovor z Gregom Žemljo, najboljšim slovenskim tenisačem. 26-letni Žirovčan je v otroških letih igranje tenisa kombiniral s smučanjem, nato pa se pri 10 letih povsem posvetil tenisu. V dosednji karieri je osvojil 5 turnirjev serije Challenger posamično in enega v dvojicah. Največji uspeh pa

je dosegel letošnjo jesen, ko je kot **prvi igralec v zgodovini našega tenisa premagal tenisača iz elitne deseterice**, se uvrstil v finale ATP turnirja, zaigral v tretjem krogu grand slam turnirjev in **se zavihtel med elitno petdeseterico**. Pogovor bo potekal v dvorani v prvem nadstropju, vstopnine ni.

Ekскурzija v München

Ogled tehniškega muzeja, BMW Welt in razgled z enega najvišjih stolpov v Evropi

Odhod:

- sobota, 24. november, ob 4h zjutraj
- iz nakupovalnega centra Supernova

Cena:

- člani KŠK 20 €
- nečlani 30 €

Prijave na Info točki KŠK!

Zakaj ne poslušam komercialnih radijskih postaj?

Sprva sem želel naslov posplošiti, torej, zakaj ne poslušam radia, a sem po razmisleku ugotovil, da nekatere radijske postaje nekako ne spadajo v kontekst tega, kar želim s tem zapisom povedati.



Včasih rad prižgem radio (tako ali tako je vsaj v avto zelo uporaben, kar se tiče prometnih informacij – še dobro, da obstaja opcija, ko te na kaj opozorijo med poslušanjem CD-ja), a po navadi na mojem radijskem sprejemniku lahko slišite Radio SI (Slovenia International), ki me je že večkrat pozitivno presenetil z izborom glasbe, ki jo težko slišimo kje drugje. No, včasih preklapim tudi na Val 202, po navadi se to zgodi,

kadar poteka kakšna pomembna košarkarska ali nogometna tekma ter pozimi smučanje.

Komercialne radijske postaje mi res niso najbolj pri srcu. Dobro, pustimo subjektivni glasbeni okus, saj mi komercialna in pop glasba nista najbolj všeč. Večina bi rekla, naj tem mnogim radijskim postajam dam vsaj malo priložnosti, saj se večina izmed njih hvali, da je na njihovem seznamu predvajanja tudi ogromno dobrega, starega rocka (točno, prav v zvezi s to besedno zvezo sem nazadnje slišal oglas). To bi mi pa menda moralo biti všeč, kajne? A kaj, ko se pre pogosto zgodi, da moj in njihov pojem 'stari dobri rock' v večini primerov ne pomenita istih stvari. Za moje pojme to ni ravno vrtenje nekaterih muh enodnevnih iz osemdesetih, ko je bil v modi že bolj disko kot rock.

Še bolj me razočara, ko v enem tednu lahko sedemkrat (če ne večkrat) slišim en in isti komad. Mogoče je v ponedeljek še super, a v petek popoldne, ko ga slišim že petič tisti teden, ne več. In zelo ozek izbor 'starih rockerskih komadov', ki se sploh vrtijo. Saj ne rečem, Sweet Child O'Mine je vrhunska pesem, a Guns N' Roses imajo poleg nje še mnogo vrhunskih pesmi. Enako velja tudi za slovenske izvajalce. Pa saj Niet v svoji zgodovini niso posneli le Lepega dneva za smrt in tudi skupina Mi2 ima še kakšen drug komad poleg vsem znanih Toplic. Da ne govorim o tem, ko radijski voditelj z vsem možnim navdušenjem tega sveta napove, da bomo slišali vrhunsko pesem skupine Status Quo, potem pa sledi In The Army Now, ki v originalu sploh ni njihova pesem. Saj vem, včasih sem preveč naiven in mislim, da bo kdaj bolje.

Pa če bi bilo to vsaj vse. Dobro, vsaj kdaj slišiš komad, ki ti je všeč. Naj vas sedaj spomnim na čas, ko sedite v avtu in poslušate radio. Napovedovalec z istim navdušenjem, ki je

bil omenjen že prej, napove, da bomo lahko slišali uspešnico skupine Guns N' Roses November Rain. Opa, še en njihov komad so našli! Poslušate komad, si predstavljate Axl Rosea, kako v videospotu nadene prstan svoji nevesti in tako naprej. Presenečenje, ko slišite prvi kitarški solo. Super, vse v redu, in ko se že pripravljate na vrhunec komada, ga kar naenkrat enostavno zmanjka. Kaj za vraga je sedaj to?

Dobrodošli na komercialnem radiu. Enako se zgodi s pesmijo Sweet Child O'Mine, če omenim samo najbolj pogosti dve. Pa še kakšno bi lahko našel. Recimo Wish You Were Here skupine Pink Floyd, ki sem jo že imel čast slišati na radiu, čeprav v skrajšani različici. In da omenim še najbolj boleči izkušnji: Hotel California skupine Eagles in Sweet Home Alabama skupine Lynyrd Skynyrd.

V tistem času in v takratnem rockerskem stilu je bil solo kitarist božanstvo, njegov kitarški solo pa umetnina in ključni del pesmi. Zato je bolje, da takšnih pesmi raje ne vrtite, kot pa da jih skrajšate.

Nekako se trudim razumeti, da komadi, ki se vrtijo na radijskih postajah, ne smejo biti daljši od določenega števila minut, treba je namreč najti čas za oglaševalce, a dragi radijci, rad bi, da vi razumete, s kakšnim namenom so bile omenjene pesmi napisane. Prav gotovo ne zato, da bi bile skrajšane na radiu. V tistem času in v takratnem rockerskem stilu je bil solo kitarist božanstvo, njegov kitarški solo pa umetnina in ključni del pesmi. Zato je bolje, da takšnih pesmi raje ne vrtite, kot pa da jih skrajšate. Poslušalci, ki jim je takšna pesem všeč, bi jo radi slišali v celoti, ne v skrajšanem odmerku. Ostalim pa tako ali tako ne pomeni veliko.

Zato ne poslušam komercialnih radijskih postaj. In hvala Radiu SI, da v soboto popoldne zavrti Best Of You skupine Foo Fighters. Vse neizmerno spoštovanje pa tudi neznani hrvaški radijski postaji, na kateri sem nekoč slišal Shine On You Crazy Diamond skupine Pink Floyd v vsej svoji enajstminutni veličini.

Luka Stare

Vozi me avtobus v daljave

Minil je dober mesec, odkar sem z odprtimi rokami sprejela vladno darilo hirajočemu narodu in se podala na bleščeče modre avtobuse.



Denarnica je kar predla od ugodja, ko sem na avtobusni postaji v Kranju približno pol ure čakala v vrsti za nakup subvencionirane mesečne karte, nato pa slavnostno izvela moder evrski bankovec in si priskrbela neomejeno mesečno šviganje v prestolnico in nazaj. Prijazna uslužbenka, relativno hiter postopek z nekaj fotokopijami, žigi in že sem bila na poti v Ljubljano.

Avtobusna postaja Ljubljana, osma ura jutranja. Mladih dandanes ni več na ulicah, ker vsi stojijo v vrsti in čakajo na mesečno vozovnico za »trolo«. Vedela sem, da bo slej ko prej treba ugrizniti v kislno jabolko, zato sem se civilizirano postavila na konec dolge vrste in priklcala potrpežljivega človeka v sebi. Kot se za malo mesto spodobi, mi ni ušlo nekaj naključnih srečanj s prijatelji, znanci in sošolkami, s katerimi smo izmenjali nekaj puhlic v stilu: »Res je gužva, bla bla bla, trpimo v teh vrstah ...«. Po približno 80 minutah izgubljenega življenja je nastopil moj čas za srečanje z uradno osebo Ljubljanskega potniškega prometa. Uspelo mi je! Predložitev potrebnih papirjev, mini boj uslužbenke z računalnikom in izročitev Urba... Ne. V roke mi je potisnila mizeren roza (dodaten udarec) listič in me obvestila, da bo moja Urbana pripravljena v roku enega tedna. »Aha, potem se lahko s tem listkom vseeno vozim z avtobusom,« sem naglas sklepala. »Ne ne, dokler nimate Urbane, nimate subvencioniranega mestnega prevoza,« mi je odvrnila uslužbenka in srce se mi je strgalo na kose. Iz golega protesta (pa tudi zaradi stiskaštva) sem nato še cel teden pešala čila po Ljubljani in bentila nad periferno lokacijo moje fakultete.

Življenje me je blagoslovilo s stalnim bivališčem v prelestnem šenčurju, zato se moje vsakodnevno romanje prične na postaji pred vaško pošto okoli pol sedme ure zjutraj, kjer lahko najdemo nekaj delno do pretežno polomljenih klopč, plakatov z vabili na razne Skaterje, martinovanja z Navihankami in pohode Turističnega društva, streho, koš za smeti in trume predstavnikov dijaške populacije.

Ker se zjutraj ne govori, ampak grdo gleda in spi v stoje, se od sveta distanciram s svojim preljubim predvajalnikom glasbe. Čas, namenjen tranzitu, je odličen za preposlušanje novih albumov in vsesplošno širjenje glasbenih obzorij.

Prvo polovico meseca je tako v mojih ušesih donel venček francoskih rap komadov (ker ni lepšega kot par jeznih alžirskih priseljencev, ki te že pred prvim dnevnim obrokom osveščajo o krivici tega sveta), nato pa sem presedlala na svetobolne severnjaške štiklce. Kadar mi je še posebej dolgčas, na plano privlečem pisano besedo. Življenje na avtobusu me je namreč iz že tako zagretega bralca spremenilo v stroj za požiranje najrazličnejših besedil – skript za faks, plehkkih romanov, resnih romanov, reklamnih sporočil, strokovne literature, revij in mobilnega Facebooka.

V Kranju moram prestopiti na avtobus, ki vozi proti meglenemu mestu. Medtem ko se dremavo zvijam po svojem sedežu, se mi smilijo vsi, ki na avtobus vstopajo od Stražišča dalje, saj po novem obstaja velika verjetnost, da bodo vso pot do Ljubljane premagali v navpičnem položaju. Število potnikov na avtobusih se je drastično povečalo in upamo lahko, da bodo prevozniki po začetnem kaosu sklenili glave in na vozni red dodali še nekaj avtobusov, vsaj v času največjega pretoka potnikov. To, da včasih skoraj zmanjka prostora še za tiste, ki se že tako ali tako nesrečno prestopajo na sredini avtobusa, ni le neprijetno, temveč tudi nevarno.

Življenje na avtobusu me je namreč iz že tako zagretega bralca spremenilo v stroj za požiranje najrazličnejših besedil – skript za faks, plehkkih romanov, resnih romanov, reklamnih sporočil, strokovne literature, revij in mobilnega Facebooka.

Prvi mesec nomadstva je za mano in mesečno bilanco bi lahko ocenila kot delno uspešno. Nekoliko kaotičnemu, predvsem pa dolgotrajnemu pridobivanju voznih kart sem se v novembru izognila s hitrim nakupom ob izteku oktobra, kar pa se same vožnje tiče, predvsem upam na uvedbo kakšnega dodatnega avtobusa na relaciji Kranj–Ljubljana (tako da mi ne bo več treba jokajoče vpiti v nebo, zakaj se je v Kranj peljalo že nešteto avtobusov Veolie, jaz pa še vedno strašim po Ljubljani).

Petra Ajdovec

dr. Damijan Miklavčič

” Trenutno smo na področju razvoja planiranja elektroterapije vodilni v svetu – nekaj podobnega dela le še ena skupina v ZDA. “

»Redke stvari drastično spremenijo medicino.«

Dr. Damijan Miklavčič je redni profesor na Fakulteti za elektrotehniko na Univerzi v Ljubljani, predstojnik Laboratorija za biokibernetiko in predstojnik Katedre za biomedicinsko tehniko. Že v študentskih letih je prejel fakultetno Prešernovo nagrado, znanstveno kariero pa so zaznamovali mnogi dosežki. Z ambasadorjem znanosti Republike Slovenije in vitezm Akademskih palm Francoske republike smo se o njegovem delu in problemih mladih pogovarjali v Kranju, kjer tudi sicer živi.

Trendi v šolstvu se počasi spreminjajo in vse več mladih se odloča za študij tehnike, naravoslovja. Kaj menite o izbiri študijske usmeritve mladih?

Da vse več mladih izbira študij naravoslovno-tehniških smeri, je korak v pravo smer, vendar pa smo še daleč od tega, da bi večji delež dijakov izbral študij teh smeri. Menim, da je najbolje, da gredo mladi študirat tisto, kar jih veseli. Žal mi je za študente, ki ne študirajo tistega, kar jih veseli, temveč si od izbrane študijske smeri obetajo ugled, velike zasluške, boljši družbeni položaj itd. Menim, da to ni pravi motiv, saj je lahko vsak študij težak, če se ga lotiš na pravi način. Trenutno je v Sloveniji ogromno družboslovnih kadrov, pravnikov, ekonomistov ... Včasih se moraš premakniti v neko drugo okolje in stvari težko neseš s seboj. Najlažje s seboj neseš znanje, ki ni vezano na določeno območje. Bistvo je, da se odločiš za to, kar te veseli, posledično bo tvoje delo dobro. Ker pa je tvoje delo dobro, si lahko med najboljšimi. Trenutno potrebujemo več naravoslovcev, vendar se lahko ta trend čez 10 let obrne. Izobražujemo se za celo življenje, trendi pa se spreminjajo.

Kaj je elektroporacija in kaj elektrokemoterapija?

Elektroporacija je pojav, ki ga opazimo kot posledico izpostavitve celice električnemu polju, ki je dovolj visoko in traja dovolj časa. Čez membrano lahko nato prehajajo molekule, ki drugače nimajo mehanizmov za prehajanje (vodotopne molekule, molekule brez transportnih mehanizmov, receptorjev itd.). Besedo elektroporacija je skoval prof. Eberhard Neumann iz Univerze v Bielefeldu leta 1982. S sodelavci so dokazali, da je mogoče tuj gen vnesti v celico sesalcev in posledično pride do ekspresije gena in proizvodnje proteina. Že pred tem so delali poskuse s prepustnostjo celične membrane, vendar so se ukvarjali s tem, kaj se dogaja v celici in kaj celice izločajo. Niso pa poskušali v celico vnesti določenih snovi. Leta 1982 je torej uspel prvi poskus, pri katerem so z elektroporacijo vnesli snovi v celico. Leta 1987 sta Japonca Okino in Mohri odkrila, da pri izpostavitvi tumorja miši kratkim 5kV električnim pulzom in delovanju kemoterapevtika bleomicina dobijo zanimive rezultate, ki pa jih še nista znala razložiti. Istočasno je v Parizu na Inštitutu Gustave Roussy v Parizu Lluís Mir s sodelavci sistematično preučeval prehajanje bleomicina preko membrane. Uporabil je elektroporacijo in ugotovil, da je pri elektroporaciji bleomicin 1.000 do 10.000-krat bolj učinkovit. Tako lahko uporabiš 1.000 do 10.000-krat manjšo koncentracijo kemoterapevtika

in dosežeš enak učinek. Leta 1989 sem se udeležil svetovnega kongresa o raku v Hamburgu. Videl sem plakat o elektroporaciji in rezultate. Odločen sem bil pripeljati elektrokemoterapijo v Ljubljano. Iz tega je potem poleg terapije nastalo tudi veliko člankov, raziskav in doktoratov.

Žal mi je za študente, ki ne študirajo tistega, kar jih veseli, temveč si od izbrane študijske smeri obetajo ugled, velike zasluške, boljši družbeni položaj itd.

Imeli ste znanstvene izsledke predkliničnih študij, ki ste jih nato želeli vpeljati v klinično rabo. Kakšen je proces?

Da smo elektrokemoterapijo začeli uporabljati v klinični praksi, je trajalo od začetka devetdesetih let pa do leta 2005 oziroma 2006. Takrat smo zaključili dva evropska projekta, kjer smo razvili napravo za elektroporacijo – Cliniporator in standardne postopke za zdravljenje kožnih in podkožnih metastaz oz. čvrstih tumorjev. Zdravnik na podlagi odločitvenega drevesa in specifik vsakega bolnika po potrebi uporabi elektrokemoterapijo. Lani je bilo zdravljenih 1500 bolnikov, letos pa so inštalirali napravo v 100. bolnišnico. Cliniporator izdeluje Italijansko podjetje Igea. Potrebovali smo podjetje, ki bi bilo sposobno vsaj desetletje vlagati nekaj milijonov evrov v razvoj. Ustanovitelj podjetja je dr. Ruggero Cadossi – takrat profesor na Univerzi v Modeni, ki je kasneje zapustil akademsko kariero in se posvetil podjetništvu. Podjetje, ki smo ga iskali, je moralo namreč imeti razumevanje za raziskave in poznati procese v raziskavah, po drugi strani pa je moralo imeti izkušnje z razvojem medicinskih naprav in biti pripravljeno vlagati veliko denarja v razvoj. Ker so imeli vse, smo lahko uspeli tako mi kot oni. Za razvoj naprave za klinično rabo potrebuješ popolnoma druga znanja kot pri predkliničnih raziskavah. Pri nas podjetništvo še nima »ta mladih«. Ni razvito. Imam kolege, profesorje, ki ustanavljajo podjetja na ameriških univerzah kot po tekočem traku. Tako pri intelektualni lastnini in vlaganju patentov smo pri nas še zelo zadaj.



Trenutno je Cliniporator v uporabi za zdravljenje obolenj na koži in v podkožju. Omenili ste, da bi se nekoč dalo zdraviti tumorje v notranjosti telesa brez kirurških rezov. Bo elektroterapija revolucionirala medicino?

Redke stvari drastično spremenijo medicino. Rentgen in magnetna resonanca sta bili morda edini dve. Začeli smo na metastazah na koži in pod kožo, ker je enostavno spremljati zdravljenje. Na nekaterih inštitutih po Evropi začnemo z zdravljenjem čvrstih malignih tvorbo na jetrih, sarkomov mehkih tkiv in osteolitičnih metastaz na kosteh. Na metastazah jeter se zaenkrat vedno dela pri odprti operaciji. V Veroni delajo na sarkomih mehkih tkiv in v Bologni na metastazah kosti, oboje pa izvajajo perkutano z vstavitvijo elektrod preko kože. Tehnološko to ni problematično, vendar pa je treba tehnologijo prilagoditi novi terapiji – treba je pripraviti plan terapije. Trenutno smo na področju razvoja planiranja elektroterapije vodilni v svetu – nekaj podobnega dela le še ena skupina v ZDA.

Kakšni so stranski učinki elektrokemoterapije?

Lahko pride do bolečine prehodnega značaja zaradi draženja živcev, mišic. Pri elektroterapiji dovedemo pulz, ki je sposoben celice depolarizirati, to vzdraži mišice in pride do njihove kontrakcije. Drugih stranskih učinkov pa ni. Stranske učinke ima sicer tudi vsak kemoterapevtik, vendar gre pri elektrokemoterapiji za manjše količine same učinkovine. Ko pa govorimo o elektrokemoterapiji tumorjev v globljih organih, sploh tistih, ki so blizu srca, moramo zagotoviti sinhronizacijo dovajanja pulzov s srčnim ritmom. Pulze moramo dovesti v času, ko srce ni občutljivo, da ne pride do trepetanja preddvorov ali prekatov.

V Hamburgu ste zagledali plakat in vedeli, da je to vaše področje. Kako mlad doktorski študent najde svojo pravo smer?

Ali so fantje iz skupine Siddharta vedno vedeli, da bodo dobri rock glasbeniki? Ali je Tina Maze že od nekdaj vedela, da bo svetovna špica alpskega smučanja? Nisem prepričan, da to kar veš. Nekateri že od malih nog vedo, da hočejo biti zdravniki, glasbeniki ... Ko pa sem se prvič seznanil s to temo, sem preprosto vedel, da je to to. Opisal bi ga kot trenutek, ko vidiš neke rezultate in si rečeš, da je to prava stvar. Vedel sem, da moram elektrokemoterapijo prinesiti v Ljubljano. Skupaj s kolegi, dr. Gregorjem Seršo in dr. Majo Čemažar ter nekaterimi kirurgi iz Onkološkega inštituta v Ljubljani, nam je to uspelo v dobršni meri.

Elektroporacija je enostavna, seveda je potem veliko stvari treba preučiti, ampak princip je enostaven. Ljudje jo zelo dobro sprejemajo, ker jo razumejo. Če delajo ljudje tisto, kar razumejo, lahko to delajo na bistveno boljši način.

V Sloveniji imamo tudi šolo elektroterapije. V Ljubljano pripeljete najboljše strokovnjake in tudi študente z elitnih univerz. Kako vam to uspeva?

Pred leti sem bil prodekan za raziskovalno delo na Fakulteti za elektrotehniko in se ukvarjal s stvarmi, ki mi niso bile najbolj po volji. Ko sem vodil prenovo magistrskega študija na Fakulteti za elektrotehniko, sem se odločil, da bomo v Ljubljani ustanovili elektroterapijsko šolo. Poklical sem največje strokovnjake tega področja: dr. Mira, dr. Neumana, dr. Teissieja, dr. Serša in še nekatere druge in prišli so predavati k nam. Kasneje smo dodali tudi laboratorijske vaje. Predmet je seveda akreditiran. Začeli smo leta 2003, sedaj pa poteka ta predmet znotraj doktorskega študija Biomedicine na Univerzi v Ljubljani. Vsi, ki želijo kaj vedeti o elektroterapiji, pridejo k nam, saj je to trenutno najboljša šola na tem področju na svetu. Imeli smo že predavatelja in študente z Berkeleyja, naslednje leto pa pride predavatelj z MIT-ja.

Eden izmed ključnih problemov je v tem, da se bojimo elit. Bojimo se tistih, ki so dobri in prepogosto delimo denar na podlagi socialnih razmer. Ne znamo in ne upamo opraviti selekcije, ampak se raje skrivamo za povprečnostjo. Bojimo se tistih, ki so zelo dobri.

Kaj menite o odhajanju mladih izobraženih Slovencev v tujino?

S tem, da mladi hodijo v tujino, ni nič narobe. Jaz sem bil zunaj in moja družina z menoj. Problem je, če se ne moreš vrniti v domovino. Skrbi me to, da gredo mladi ven zato, ker doma nimajo priložnosti. Gredo ven z neko zamero, ne zato, da bi se nekaj novega naučili in se vrnili nazaj. S tem pa kot družba izgubljamo veliko. Menim, da je dodaten rez v visoko šolstvo in znanost velika napaka. Vlada se ne zaveda, da ravno najbolj občutljivi, in to so mladi, ne bodo uspeli dobiti denarja. Tisti, ki smo pri koritu, bomo zdržali in ostali tu. Šli pa bodo tisti, ki lahko gredo; tisti, ki nimajo ničesar izgubiti. Če so mladi v tujini dlje kot tri leta, se ne vrnejo nazaj. Tri leta pa minejo hitro. Vedno sem trdil, da je denarja za raziskave v Sloveniji dovolj. Eden izmed ključnih problemov je v tem, da se bojimo elit. Bojimo se tistih, ki so dobri in prepogosto delimo denar na podlagi socialnih razmer. Ne znamo in ne upamo opraviti selekcije, ampak se raje skrivamo za povprečnostjo. Bojimo se tistih, ki so zelo dobri.

Barbara Zupanc

Oto Žan

PRO ŠPORT

**Prošport,
živimo zdravo!**

Fitnes

Technogym trenažerji v treh po sklopih ločenih prostorih, naprave za kardio vadbo, proste uteži...

Uredili smo tudi prostor za funkcionalni trening (**kettlebel, medicinke, elastike**)...

Izkušeni **osebni trenerji!**

Masaže in Depilacije

Savne

Za sprostitve duha, razstrupljanje telesa in povečanje odpornosti organizma.

Finska, infra in aroma savna ter masažni bazen in veliko počivališče.

Možnost individualnega zakupa!

Skupinske vadb

TNZ, PILATES, SPINNING, STEP, ZUMBA, CROSS FIT

Vadbe vsak dan ob 18., 19. in 20. uri ... ter dopoldanske spinning vadb.

NAKUP VADB PO OBISKIH (časovno omejenih znotraj ene sezone)



► **SAMO V MESECU NOVEMBRU**
OB PREDLOŽITVI KŠK KUPONČKA
NEOMEJENA MESEČNA KARTA
ZA FITNES 25,00 EUR!

► **1 URA SAVNE** (OB TORKIH IN
ČETRTHIH) **ZA 3,5 EUR**

PRO ŠPORT

www.prosport.si

Pro šport, Jernejeva 12

4000 Kranj (Stražišče)

Telefon: 04/23-10-240

Mobitel: 031/362-629

E-pošta: info@prosport.si

Delovni čas:

PON-PET 06:30 do 23:00

SOB, NED 09:00 do 23:00

Na kosilo v trgovski center

Po dveh mesecih preizkušanja dobrin neposredno iz trgovine smo se tokrat po kulinarične izzive in tudi užitke zopet odpravili v restavracije. Študent je po težkih vsakodnevnih predavanjih seveda lačen, zato smo iskali poceni, a okusno ponudbo. Z nepogrešljivimi študentskimi boni smo odšli preverit, kako se bodo pod našo kritiko obnesli trije največji kranjski trgovski centri. Obiskali smo restavracije v Tušu, Mercatorju in Sparu.

Pri ocenjevanju smo se najbolj osredotočili na **okus hrane**, ki se nam seveda zdi najpomembnejši dejavnik. Pomembne dejavnike so v raziskavi predstavljali še **študentska ponudba** (za koliko različnih menijev se lahko študenti odločimo), **okus sladice** (sladice so tako ali tako ena najpomembnejših stvari, kajne?), **ambient** in **prijaznost osebja** ter **velikost porcije**. Preverjali smo tudi število hodov, ki nam ga ponudi posamezna

restavracija, a se je ob koncu izkazalo, da so v tem pogledu vsi trije ponudniki izenačeni, saj smo bili povsod deležni juhe, glavne jedi s prilogo, solate in sladice. Tudi cena študentskega bona je tokrat izpadla iz raziskave, saj so razlike minimalne. Ocenjevali smo takole: 50 % okus, 15 % ponudba, 15 % velikost porcije, 10 % sladica in 10 % ambient.

Restavracija Tuš

V skladu z odpiralnimi časi različnih restavracij se je Zapikova ekipa najprej ustavila v Planetu Tuš v preprosto poimenovani Restavraciji Tuš. Že takoj na začetku pa smo bili v dilemi, saj nismo bili prepričani, ali Tuševa restavracija sploh nudi kosila na študentski bon. Na njihovi spletni strani sicer piše tako, a restavracije ni na seznamu portala Študentska prehrana. Dilema je bila kmalu rešena in že smo sedeli za mizo. Tuševa restavracija za razliko od Mercatorja in Sparu **ni samopostrežna**, tako da nam ni bilo treba storiti prav ničesar. Študenti smo v Tušu deležni široke izbire hrane. Na voljo so štirje stalni meniji (od tega en vegetarijanski) in sedem dnevnih malic (vedno vsaj ena vegetarijanska). Po razmisleku smo se odločili za eno izmed

dnevnih malic in si privoščili **svinjski zrezek po pariško in pražen krompir**. Poleg smo dobili še govejo juho (prevladala je nad zelenjavno), mešano solato in sladico. Porcija je bila solidne velikosti, saj smo ocenili, da bi se povprečni študent tukaj v redu najedel. Malo več kritike je bil deležen okus glavne jedi, saj je bil pražen krompir pust, v **zrezku pa je manjkalo** (čudno, ne?) **mesa**, saj je bila debelina mesa občutno tanjša od debeline cvrtja okoli njega. Ravno nasprotno se je odrezala **sladica, ki nas je navdušila**, pri solati pa smo pozitivno ocenili sveže rezine paradižnika in trdo kuhano jajce. Osebe v restavraciji je bilo izredno prijazno in ustrezljivo. **Cena študentskega bona v Restavraciji Tuš je 2,07 €.**



Restavracija M

V trgovskem centru Mercator na Primskovem je samopostrežna restavracija, ki se imenuje kar Restavracija M. Ekipa je izbiru hrane tokrat prepuštila samo dvema članoma. Tako kot v Tušu nam je za študentski bon pripadala dnevna juha, glavna jed s prilogo, solata in sladica. Čudili smo se, da je **ponudba glavnih jedi nasploh dokaj slaba**, saj nas je razobešenih čakalo le nekaj ponudb za kosila (dva različna zrezka, ocvrti sir in dve jedi na žlico). Razen, če je v Mercatorju preostala ponudba napisana nekje na skritem mestu in je nismo opazili. Kasneje smo se na njihovi spletni strani preverili, da je študentom poleg dnevnih menijev na voljo tudi tedenska ponudba do 4,70 €. Kakor koli, odločili smo se za **puranji dunajski zrezek in pomfri**. Oboje so spekli po našem naročilu, tako da je bila jed sveža. Solato smo si naložili v solatnem baru (za študentski bon pripada 200 g solate) in z jajcem, ki smo ga dodali zraven, je bila solata primerljiva tisti iz Tuša. Na voljo sta bili dve različni juhi, tudi tu smo se odločili za govejo. Zelo **nas je razočarala izbira sladice**, saj je bila na voljo le ena vrsta tortice in ena vrsta kompota. Ker nam ta v danem trenutku ni prijal, je z nami romala tortica. Pripadalo nam je še pol litra **Mercatorjeve vode v plastenki**. Prodajalka se je izkazala, ko je prijazno spregledala, da smo naložili 20 g solate preveč. Nekoliko nas je razočarala čudna osvetlitev restavracije, saj smo sedeli skoraj v temi in smo morali za foto-

grafske dokaze kosilo prestaviti na drugo mizo. **Porcija je bila večja kot v Tušu** in tudi jed je bila bolj okusna, kar pa ne bi mogli reči za **sladico, ki nas je krepko razočarala**. Tortica je bila sicer z okusom kokosa, a je bila smetana zelo čudnega okusa, tako da je nismo v celoti pojedli. **Tu smo za študentski bon odšteli 2,07 €.**



Restavracija Interspar

Že nekoliko siti, a vseeno še z nekaj prostora v naših želodcih, smo se odpravili še do zadnje destinacije, do Restavracije Interspar. Pričakal nas je **izredno lep ambient**, saj je restavracija lepo osvetljena in okusno okrašena. Očaral nas je tudi ličen solatni bar in velika izbira predjedi, sladice in tudi glavnih jedi. Letak, ki smo ga našli pri vhodu, namiguje, da je v Sparu največja izbira študentskih kosil, saj naj bi ponujal kar sedemnajst menijev. Pozornejši pogled pa pove, da sicer ponujajo **pet dnevnih menijev (en vegetarijanski), od stalnih menijev pa je pet kosil**, lahko pa si recimo kot glavno jed privoščite sadje, solato ali zajtrk. Odločili smo se za dnevno ponudbo in izbrali **svinjsko pečenko v naravni omaki in krompirjeve svaljke**. Spet smo zraven jedli govejo juho, sladico pa nam je tokrat izbral kar Spar, saj je bil na voljo le **čokoladni ježek**. Pripadlo nam je še 150 g solate in 0,33 l vode v plastenki. **Okus glavne jedi je bil najboljši od vseh**, a je razočarala majhna porcija. Ambientu je oceno zviševala prijetna glasba, a se je hitro znižala, ko smo zunaj na terasi pod eno od miz **opazili podgano**. Nič kaj prijetno. Tudi pričakovanja pri sladici so bila prevelika, čeprav smo

vsil oboževalci čokoladnih ježkov. Ta je imel pač nepričakovan dodatek nečesa pomarančnega. **Za študentski bon smo plačali 2,29 €.**



	OKUS	PONUDBA	SLADICA	AMBIENT	VELIKOST PORCIJE	SKUPAJ
RESTAVRACIJA TUŠ	3	4,85	4,69	4	4,45	3,76
RESTAVRACIJA M	3,95	3,35	3,57	4,05	4,73	3,95
RESTAVRACIJA INTERSPAR	4,36	4,05	2,35	4,09	3,85	4,01
VREDNOST	50 %	15 %	10 %	10 %	15 %	100 %

Med vsemi tremi restavracijami so odločale majhne razlike. Po ocenjevanju se je na zadnje mesto uvrstila Restavracija Tuš s svojim zelo tankim mesom, na uspešno drugo mesto se je uvrstila Restavracija M, ki je presenetila z dobrim dunajskim

zrezkom, odlično prvo mesto pa je navkljub podgani na terasi osvojila Restavracija Interspar.

Družina na poti do srca

Naslednje stavke zapisujem še na isti dan, kot je potekal pogovor, pod svežim vtisom in zaradi Urškinega nasveta, da moraš zadevo zapisati, še preden izgubiš občutek, ki ti ga da sogovornik med pogovorom. Sama sem čutila pristen, iskren občutek, ko so besede tekle same od sebe in se je zdelo, da se pozna že dlje. Z Urško sem se pogovarjala o potovanju, oddaji, energijah in življenju nasploh. Lansko zimo se je skupaj s svojimi najdražjimi, možem Tomažem, hčerko Elizo in sinom Jernejem odpravila na pot okoli sveta. V Urški je želja rasla že dolga leta; ko je ideja zadišala tudi Tomažu, pa so z nakupom letalskih kart in dobro merico poguma začeli svojo tri mesece trajajočo pot.

Velika Britanija, ZDA, Cookovi otoki, Nova Zelandija, Avstralija, Hongkong in Kitajska so pristali na listi, ki ni bila prepuščena naključju, saj sta Urška in Tomaž mislila predvsem na mala dva – Elizo, ki je bila v času potovanja stara tri leta, in Jerneja, ki jih je štel deset in se je med potovanjem šolal preko Skypa in elektronske pošte. S seznama možnih destinacij so tako odpadla območja, za katera so potrebna cepljenja in države, v katerih niso izključene težave zaradi hrane. Naključju pa so bila prepuščena potepanja po posameznih deželah. Brez posebne želje po znamenitostih so se raje podali v odkrivanje svojih pustolovščin ali kot pravi Urška: »Preklopila sva se na energijo in intuicijo svojih otrok, tako da nismo imeli nobenega vnaprejšnjega plana.« Otroška navianost in radovednost je poskrbela za to, da **niso prehiteli samih sebe in spregledali lepote, s katerimi jih je največkrat osupnila prav narava.**



Na potovanje so se skušali odpraviti **brez predsodkov o kulturah, v katere potujejo.** Urška izpostavi edino Kitajsko, ki jo je na nek način malce idealizirala: »Mogoče sem si jaz predstavljala, kako bom v njihovih lepih vrtovih opazovala ljudi pri vadbi tai či, či gonga ...« Doživeli pa so kulturni šok. »Vidi se, da hočejo biti podobni Evropejcem, dekleta se barvajo na blond in nosijo leče, tudi oblačijo se tako.« Poudari moč globalizacije, ki preveva Kitajsko in spreminja mlade v ljubitelje McDonald'sa, ne pa njihove »domače« hrane, »ki je tako zelo okusna.« Torej ne velja le pri nas, da so tuje stvari vedno boljše ... Kitajsko pa jim je s popolnoma drugačne perspektive, kot bi jo spoznali

sami, predstavila Tinglin. Leta je živel v Nemčiji in se po vrnitvi na Kitajsko nikjer več počutila doma, je pa v Urški videla vez z Evropo.

Urška je na potovanju prišla na svoj račun tudi kot antropologinja in novinarka. Poklicna deformacija, radovednost in sla po raziskovanju jo je gnala, da si je na vsake toliko vzela tudi nekaj uric zase in se sama odpravila raziskovat. Kaj jo je najbolj začaralo? »Hokitika na Novi Zelandiji. Tam so se začele stvari dogajati brez besed.« Nanjo so magično vplivali kamni iz žada – »tiki«, ki pregovorno varujejo in prinašajo srečo ter zdravje osebi, ki ji je bil kamen dan v dar. Turisti imajo možnost, da v delavnici tamkajšnjega mojstra sami brusijo in oblikujejo kamne, ki so jih nabrali na plaži ter ga nato nekomu podarijo. Urška je po dveh dneh ustvarjanja, ko ji je bilo mesto v delavnici na voljo po dve uri na dan, kamen podarila Jerneju. Namenila mu je simbol uravnovešanja zraka, zemlje in morja. »**Nisem le jaz padla v to, ampak cela družina,**« še opisuje dogajanje na Hokitiki.

Svojo pot so dokumentirali in jo bodo s širšim občinstvom delili v dvanajstih oddajah serije **Okrog sveta do srca.** Pot, stroški in praktične informacije bodo v pomoč družinam, ki razmišljajo

o podobnem podvigu. »**Nikoli ne veš, dokler ne poskusiš,**« Urška zaključuje pripoved o poti. Družino v bližnji prihodnosti čakajo novi izzivi, močno jih miha otok, na katerem bi bivali sami in se učili preživetja v naravi. Zanima jih, kako funkcionira družina, če je tri mesece na istem kraju in ne čuti večjih zunanjih pritiskov. Naj uživajo tudi v tem projektu, Urška pa naj v prihodnosti prejme kamen iz zelenega žada, ki bi še povečal njeno notranjo moč.

Anja Babič

arhiv Pop TV in Urške Krišelj Grubar

MLADINSKI SPLETNI PORTAL ZAPIK.SI

ZAPIK – Zabavno, ažurno, poučno, informativno, kul

Spremljajte nas!

Hmelj in slad – božanski hlad



Literarni večer o pivu ob pivu. Pivo v literaturi je redek pojav, ki se ga ne splača izpustiti. Z nami je bil Borivoj Repe, avtor zgoraj omenjene knjige o zgodovini piva na Slovenskem in po svetu.

(Iz)beri svojo!



Se vaše knjižne police šibijo pod težo knjig? Jih želite prevetrili še pred zimo? Za vas imamo odlično rešitev, kajti knjig se tako kot kruha ne meče stran. Knjižna menjalnica bo tisto pravo za vas.

Fakulteta za organizacijske vede nagrajuje najbolj uspešne

V ta namen so uvedli Dekanovo listo najbolj uspešnih študentov v vpisni generaciji v določenem letu, na podlagi katere trem odstotkom najuspešnejših študentov dekan vsako leto na slavnostni podelitvi podeli priznanja. Ta so za študente dobra referenca in vzpodbuda za prihodnost.



Z elektrotehniko nad raka



Na prvem Tehnološkem večeru te sezone smo odkrivali, kaj vse že zmore elektrotehnika in ali je med njimi tudi največja zagonetka medicine – zdravljenje raka. Izkazalo se je, da je elektroporacija močno orodje, uporabno v biologiji, biotehnologiji in tudi medicini.

KOLUMNNE, REPORTAŽE, INTERVJUJI

Nordijski šarm Talina

Talin je zagotovo najlepši, ko se mu približujemo po morju. Skozi zdrasno ladijsko okno se nam odstira pogled na slikovito mestno silhueto. Prizor, ki bi ga bila vesela vsaka turistična razglednica, v fokus našega pogleda postavlja kopico srednjeveških cerkva, obrambnih stolpov in starih meščanskih hiš, ki se v romantični nordijski svetlobi izrisujejo nad tipično baltsko razčlenjeno obalo.

Pina Sadar



Študentje na trgu dela

Spet je prišel čas povečanega brskanja po internetu in oglasnih deskah z namenom lova za službo. Na začetku študijskega leta praviloma velja, da imajo tudi delodajalci povečano število oglasov. Vsaj tako je bilo prejšnja leta. Letos pa se je število oglasov za študentsko delo drastično zmanjšalo.

Urška Križnar



Dom za vsakogar

Pravica do stanovanja bi morala biti ena od temeljnih in neodtujljivih pravic ljudi. Na žalost je danes vse večje število ljudi odvisnih od pomoči države in njenih institucij.

Tea Derguti



Poplave na Gorenjskem

V začetku novembra so večji del Slovenije prizadele poplave. Za Gorenjsko so hidrologi razglasili oranžni alarm, drugo najvišjo stopnjo poplavne ogroženosti. Njihove napovedi so se uresničile predvsem v Bohinju, težave zaradi velike količine vode pa so se pojavljale skoraj povsod po Gorenjskem: poplavljal je kleti, sprožilo se je nekaj plazov, zaprte so bile tudi nekatere ceste, pitna voda je bila na večini območja kaljena in jo je bilo treba prekuhavati, zato so bili gasilci in druge enote civilne zaščite na terenu skorajda v vseh gorenjskih občinah. Ravno med zaključevanjem redakcije so prišle nove hidrološke napovedi o poplavih. Držimo pesti, da se bo na koncu vse dobro izteklo – tako ali drugače.

📷 *Luka Renner, Matej Slabe, Blaž Šter, Oto Žan*



Bohinjsko jezero



Bohinjsko jezero



Bohinjsko jezero



Bohinjsko jezero



Bohinj



Bohinj



Zarica



Mavčiče



Šobec



Poljane



Trboje



Trboje

Kulturni šoki na robu Evrope

Sveža Zapikova rubrika Kulturšok sooča različne kulturne izkušnje Kranjčanov, ki so iz različnih razlogov odvandrali po svetu, in tujcev, ki jih je pot s trebuhom za kruhom, ljubeznijo ali znanjem pripeljala v Kranj. Prvi kulturni šok nas bo zatresel na samem evropskem robu, v Turčiji. Anja Kralj, študentka ekonomije iz Radovljice, je turško kulturo raziskovala preko študijske izmenjave v Ankari, Turek Imran Özcan pa je v Kranj pripotoval kot asistent za tuje jezike na Gimnaziji Kranj. Polna nostalgčnih prigradov sta nam zaupala, kako različni in podobni sta si po njunem mnenju turška in slovenska kultura.

»Turki in Slovenci smo si po obnašanju nadvse podobni – vsi smo zelo prijazni in gostoljubni ljudje,« je prepričan **Imran Özcan**, ki je bil navdušen nad sprejemom s strani Gimnazije Kranj in predvsem njegove mentorice. Že od samega začetka se je tako počutil sprejetega in v dobri družbi, zato začetno obdobje privajanja na novo okolje ni bilo niti najmanj težko. Podobno tudi **Anja Kralj** ni imela težav z aklimatizacijo na novo okolje, saj se je za študijski skok na križišče Azije in Evrope v prvi vrsti odločila prav zaradi želje po tipanju za novimi kulturnimi izkušnjami. »Za izmenjavo v Turčiji sem se odločila predvsem zato, ker me je zanimalo, kako funkcioniram v neki

»Primer nenavadnega vedenja sem na primer doživela, ko sem se z avtobusom odpeljala iz Izmirja, kjer sem obiskala prijateljičino družino. Pri tem me je, kot je v navadi, cela družina pospremila do avtobusne postaje, mama pa je ob tej priložnosti s kozarcem vode polila zadnje desno kolo avtobusa ter mi s tem zaželela srečno pot,« se spominja Anja. Nemalo razlik se je hkrati zaiskrilo ob soočanju z drugačno versko tradicijo. Izkušnja s turškim islamom je Anji razblinila medijske in politične stereotipe zahoda, ki muslimane pogosto enačijo s terorizmom in skrajnimi politično-religijskimi prepričanji. **»Moji turški prijatelji so vedno poudarjali, da muslimanska vera pravi, da je treba ostale religije spoštovati enako močno kot Islam. Nikoli nisem čutila, da bi se kdorkoli »spotaknil« ob mojo veroizpoved,«** razlaga Anja in podoživlja prijazni sprejem v mošeji, v katero je po pomoti zašla med uro verouka. Otroci in učitelj so ji v turščini prijazno razkazali notranjost in jo seznanili s potekom pouka. »Se tudi popotniki, ki v Slovenijo prihajajo iz muslimanskih držav in se poskušajo prilagoditi naši kulturi, v naših krščanskih cerkvah počutijo tako dobrodošle? Upam da,« zaključuje Anja.

Imran njenemu retoričnemu vprašanju prikimava. Pravi, da se zaradi svojega religijsko-etničnega profila nikoli ni počutil manjvrednega ali zaznamovanega. Razlike, ki jih je sam zaznal med svojim bivanjem v Sloveniji, so bile tako

manj politične narave. Presenetila sta ga predvsem redka naseljenost in mir. »Že samo Istanbul ima 13 milijonov prebivalcev, kar pogosto ustvarja precej stresno atmosfero, predvsem v prometu,« razlaga Imran. **Hkrati ga je začudilo dejstvo, da morajo slovenski dijaki na šolskih hodnikih nositi copate, medtem ko uniforma ni obvezna.** »V Turčiji nosimo uniforme od začetka osnovne šole vse do univerze,« pojasni. Sam pretiranih razlik v šolskem sistemu ni opazil. Kot asistent



za tuje jezike pa je prepričan, da je »kakovost izobraževanja na področju tujih jezikov v slovenskih šolah občutno boljša kot v turških.« Imrana je osupnila predvsem angleščina kranjskih dijakov in študentov: »Skoraj vsi študentje govorijo tekoče angleško, ne glede na to, kaj v osnovi študirajo.«

Ker je Anja študirala na prestižni zasebni univerzi Bilkent, je bila izpostavljena več razlikam v izobraževalnem sistemu. »V primerjavi s študijem na Ekonomski Fakulteti v Ljubljani, kjer se običajno zadnje dneve pred izpitom trudim zapomniti veliko količino teoretičnih podatkov, je bil študij na Bilkentu veliko bolj praktično usmerjen. Veliko je bilo sprotne dela, saj smo pred vsakim predavanjem morali doma predelati povprečno po tri strokovne članke,« pojasnjuje Anja. Navdušili so jo tudi interaktivni seminarji, na katerih so profesorji zastavili konkretne naloge, študentje pa so nizali in argumentirali različne rešitve. »Nikoli ni bil pravilen en odgovor, pomembna je bila argumentacija. Kar mi je bilo najbolj všeč, je bilo to, da si lahko negiral profesorja in zagovarjal svoje mnenje, ne da bi se ti slabo pisalo na izpitu.«

Tudi izven univerzitetnih predavalnic je Anja Turčijo spoznala kot sodobno državo. Presenetili so jo na primer turški avtobusi z zasloni na dotik, s stevardi in spletnim sistemom kupovanja kart. »Trenutno je v procesu gradnje prvi podvodni tunel, ki bo povezoval Azijo in Evrope, v Turčiji se gradijo avtoceste, vozijo hitri avtobusi ...,« je nad modernizacijo Turčije navdušen tudi Imran. »Obiskovalci so absolutno šokirani nad zanimivim srečanjem zgodovine in sodobnosti v Turčiji,« je prepričan.

Obiskovalcev ne navduši zgolj preplet preteklosti in prihodnosti, temveč tudi razgibana geografska in kulturna lega, poudarja Anja. »Je ogromna in raznolika država z izredno zanimivo lego med dvema celinama. Prav zaradi tega ter zaradi turške prijaznosti in gostoljubnosti zagotovo preseže pričakovanja marsikaterega izkušenega popotnika. Po drugi strani je Turčija primerna za popotnike začetnike, saj je potovati po Turčiji zelo

enostavno,« Turčijo kot turistično destinacijo priporoča Anja. Sama je svoje bivanje v osrčju Turčije izkoristila za številne izlete po državi. **»Najbolj zanimivo se mi je zdelo v Amasri, malem črnomorskem mestecu na severu države. Po drugi strani se mi je zdelo izredno fascinantno 13-milijonsko mesto Istanbul, polno prepletanja različnih kultur in čudovitih razgledov na Bosporsko ožino. Pokrajina Kapadokija se mi je zdelo najbolj pravljica, na zahodni obali pa sem preživela najlepše trenutke s svojimi turškimi prijatelji,«** povzema svoje prečesavanje turških prostranstev.

Imrana so popotniške možnosti v Sloveniji enako navdušile. Mentorica ga je popeljala na izlete do osrednjih turističnih znamenitosti Slovenije, skoraj enako entuziastično pa je v svoj fotografski objektiv ujela sončne zahode in izčiščene gorske vrhove med sprehodi po Zlatem polju. »Ker Slovenija leži v samem osrčju Evrope, sem izkoristil možnosti potovanja po vsej celin,« razlaga Imran, ki je med svojim delom na Gimnaziji Kranj obiskal zavidljivo število evropskih držav, vse od Francije, Belgije in Švice do Avstrije, Hrvaške, Italije in Nemčije – nekatere med prostimi vikendi, druge kot spremljevalec gimnazijskih izletov.

Ker življenje v tuji državi niso brezskrbne počitnice, sta se seveda tako Imran kot Anja soočila z določenimi težavami in negativnimi izkušnjami. Anja je imela tako bližnje srečanje s poskusom bombnega napada na univerzi, z zlorabo bančne kartice in nadležnimi moškimi pogledi. A mimobežne neprijetnosti niso zasenčile pozitivnih izkušenj, ki so bile, kot zatrjuje Anja, v občutni premoči.

»Najbolj pozitivna izkušnja, predvsem na dolgi rok, je povezana z mojo kariero. Delo asistenta v priznani šoli je izboljšalo moje pedagoške sposobnosti in mi pomagalo do zaposlitve v eni najboljših jezikovnih šol ob povratku v Turčijo,« je asistentskemu stažu hvaležen Imran. Anja dodaja, da jo je izkušnja bivanja v Turčiji naučila veliko o sebi, »o tem, kaj se mi v življenju zdi pomembno in kaj ne. Na svet okrog sebe sem začela gledati z drugimi očmi in se (vsaj deloma) osvobodila okvirjev, ki mi jih je postavila naša lastna kultura.«

»Pravzaprav je bilo težje oditi domov in se privaditi na turški vsakdan kot priti v Slovenijo,« se smeje Imran, čemur prikimava tudi Anja: »Kljub vsem svarilom mojega dedka, ki se je na vse načine trudil doseči, da njegova vnučka ne bi šla 'med nevarne Turke', sem pravzaprav neke vrste kulturni šok doživela šele potem, ko sem se vrnila nazaj v domače okolje.«

Pina Sadar

osebni arhiv Imrana Özcana in Anje Kralj



državi s kulturo, ki se čim bolj razlikuje od kulture, v kateri živim. Mogoče se sliši čudno, ampak želela sem si doživeti čim več (meni) nenavadnih situacij, iz katerih bi se lahko veliko naučila in razširila svoja obzorja o svetu, ki je drugačen od sveta, v katerem običajno živim,« svojo pogumno odločitev pojasnjuje Anja. Da je turški svet drugačen od slovenskega, je Anja spoznavala med številnimi nepričakovanimi izkušnjami, ki so prežemale vsakdan njenega štirimesečnega bivanja v turški prestolnici.

Klemen Šturm – bog na levem boku

V letošnji sezoni NK Triglav Kranj igra v 1. slovenski ligi, vse več priložnosti pa namenja tudi mladim gorenjskim igralcem, ki bi nekoč lahko sledili v Kranju vzgojenim Jokiču, Iličiču, Radosavljeviču in zaigrali v najmočnejših evropskih ligah. Eden izmed takih je nedvomno 18-letni Klemen Šturm, dijak Ekonomske gimnazije Kranj, ki je letos postal standardni član začetne enajsterice Triglava in navdušuje z igrami v Prvi ligi, poleg tega pa si je priboril tudi mesto v slovenski reprezentanci do 19 let.

Po mnogih letih igranja za mlajše selekcije Triglava je Klemen lani dočkal debi v članski ekipi, letos pa se je dokončno uveljavil v ekipi, ki si je ne moremo predstavljati brez njega na levem bočnem položaju, kjer je v ligi doslej odigral na štirinajstih tekmah in vselej pustil dober vtis. Preskok v kakovosti med mladinsko in člansko kategorijo je bil velik, a Klemen mu je bil kos: »V članski kategoriji so igralci močnejši, tehnično boljši, bolje kondicijsko pripravljani, taktično bolj zreli.« Kranjski nogometaši v tem trenutku na lestevici zasedajo 8. mesto, vendar pa zaostanek za ostalimi ni velik. »Že sedaj po 14. krogu bi bili lahko vsaj na 5. mestu, ampak smo na nekaterih tekmah prepoceni oddali točke. Iz teh tekem smo se veliko naučili in iz tekme v tekmo igramo bolje,« je povedal Klemen o dosežanju poteka sezone in dodal: **»S to ekipo lahko letos končamo v zgornji polovici lestvice, čeprav je naš prvi cilj obstanek v ligi.«** Poleg tega so Orli tudi edini, ki so na kolena spravili evropsko ekipo NK Maribora, recept za zmago nad vijoličnimi pa se po Šturmovih besedah skriva v več dejavnikih. *»Ekipa morajo imeti recept, ki se imenuje Triglav (smeh). Celo tekmo mora biti ekipa 100% disciplinirana, homogena, agresivna, razigrana in potrpežljiva, da dobi priložnost za gol, ki pa jo je v tistem trenutku treba izkoristiti.«* Tudi v slovenskem državnem pokalu kaže bordo rdečim letos izredno dobro, saj so si po senzacionalni zmagi proti Kopru, kjer so zadeli v izdihljajih povratne tekme, priborili dodaten podaljšek, v katerem so še enkrat zadeli in se zasluženo uvrstili v polfinale. »Uspeh nam je velik preobrat, ampak vse to je bilo zaslužno. Po prvi tekmi, na kateri je imel Koper pri голу pomoč sodnika, smo bili na povratni tekmi še toliko bolj motivirani in uspeli spreobrniti rezultat. Če bomo nadaljevali s tako igro, kot jo kažemo sedaj, potem se lahko uvrstimo tudi v finale, kar je naš naslednji cilj.«



Druge nogometne zgodbe, ki jo piše Klemen, pa je povezana s slovensko reprezentanco, za katero je že nekajkrat okusil slast igranja. **»Zastopati svojo državo je nekaj posebnega. Pred začetkom tekme zaigra himna, ki ti dobesedno da krila.** Veš tudi, da igraš za ugled države, kar te še dodatno motivira.« Reprezentančni nivo pa ni drugačen zgolj zaradi čustev, treba se je prilagoditi novi ekipi in v kratkem času »začititi« soigralce. »V reprezentanci moraš zelo hitro »dojeti« stvari, saj imaš na voljo samo nekaj priprav, da se uigraš s soigralci, s katerimi si v prvenstvu nasprotnik. V klubu pa imaš pred začetkom sezone skoraj 2 meseca priprav, da se uigraš.« Reprezentanci do 19 let je v letošnjih kvalifikacijah za uvrstitev na evropsko prvenstvo v Litvi 2013 zmanjkalo nekaj športne sreče, a verjamemo, da bo podobnih priložnosti Klemen doživel še obilo, morda nekoč celo v dresu članske reprezentance. »Vsak mlad nogometaš ima željo, da bi nekoč zaigral za člansko reprezentanco. **Vsak dan treniram za to, da bi dosegel svoje cilje in mogoče nekoč tudi zaigral v članski reprezentanci.**«

Klemen uspešno usklajuje šolo in šport, za kar se zahvaljuje odličnim pogojem za športnike na Ekonomski gimnaziji, kjer profesorji razumejo mlade športnike in se jim tudi prilagajajo. Letos ga čaka še matura, nato pa si želi nadaljevati šolanje na Fakulteti za šport in obenem nadaljevati nogometno kariero. »Najprej želim napredovati in še naprej igrati v 1. SNL. Upam pa, da bi nekoč zaigral za člansko reprezentanco in odšel v tujino, v kakšno izmed 5. najboljših evropskih lig.« Kdo ve, mogoče pa bo sledil poti svojega vzornika Roberta Carlosa in nekoč zaigral za svoj najljubši klub Real Madrid.

Žan Sadar
Miran Alijagić

Študelo: receptorka v hotelu

Trenutni način življenja in različne življenjske situacije nas pripravijo do tega, da smo družabni in iščemo čim več vez in poznanstev. Še posebej priročno je, če naša poznanstva segajo tudi izven meja naše male države. Ker neprestano potovanje po drugih državah ni prijazno študentskim žepom, iščemo druge alternative, da bi se približali tujini. Eden izmed načinov so sicer študentske izmenjave, obstaja pa še vrsto drugih priložnosti. V tej smeri je razmišljala študentka Ekonomske fakultete v Ljubljani Tjaša Rahne, ko je poslala prošnjo za študentsko delo receptorke v hostlu.

»Zelo sem se potrudila ob pisanju prošnje in življenjepisa, ker so bila razpisana samo 4 delovna mesta in sem bila prepričana, da bo zagotovo veliko interesentov,« je Tjaša opisala svojo prvo reakcijo, ko je konec avgusta na spletni strani študentskega servisa našla oglas za delo receptorke v hostlu v Ljubljani. Ampak na oglas sta se poleg Tjaše javili le še 2 študentki, zato so bile vse tri poklicane na razgovor, kjer so jim takoj ponudili službo, saj jim je primanjkovalo osebja. **»Čeprav uvajanja nisem imela plačanega, sem vztrajala, ker mi je bilo delo zanimivo.** Ves čas sem mislila samo na to, da bom delala v hostlu in imela vsak dan stike s tujci po svetu,« je navdušeno razložila Tjaša, ki je edina od treh prijavljenih vzela službo.



povedala Tjaša. »Gostje namreč niso imeli lastne kuhinje, zato sem jim včasih na recepciji pogrela vodo za čaj ali kavo, vmes pa smo s pogovorom preganjali dolgčas.«

Zanimivih izkušenj pa ji ne manjka niti na novem delovnem mestu, saj je hotel kljub svoji majhnosti dobro obiskan. »Zadnjič sem dvema fantoma razlagala, **kaj je pražen krompir in kaj so ocvirki,**« se je ob spominu na njuno reakcijo nasmejala Tjaša. »Čudila sta se, kako da nismo Slovenci ob tako mastni hrani bolj debel narod,« je v smehu zaključila.

Da pa služba receptorke ni zgolj zabava in klepetanje z gosti, dokazujejo tudi različna opravila, ki jih opravlja Tjaša. Preden sva začeli z najinim pogovorom o njeni službi, se je namreč z lončkom bele barve v roki sprehajala po hotelu in belila stene. Barvala je madeže, ki so jih na belih stenah pustili gostje s svojimi kovčki ali pa otroci z umazanimi prsti. »Ko gostje bivajo v našem kompleksu, skrbimo, da so njihove sobe čim bolj čiste. Redno jim menjamo stranišni papir, brisače, šampone, postiljamo postelje, pometemo in pomijemo kopalnico. Same peremo perilo, ga sušimo in zlagamo,« je razložila Tjaša.

»Poleg tega, da sem hkrati sobarica, pleskarka, električarka in še marsikaj drugega, seveda skrbim tudi za bolj tehnične stvari, za katere je dejansko zadolžen receptor,« je hitro povedala Tjaša, ko je opazila, da nekoliko dvomim v njen delovni naziv. »Ves čas moram preverjati elektronsko pošto z rezervacijami, da lahko na vsako prispelo pošto čim hitreje reagiram,« je razložila. »Hkrati moram ves čas sinhronizirati prispelo rezervacije s ponudbo na spletnih straneh, da ne bi prišlo do nevednosti, ko bi več gostov hkrati rezerviralo isto sobo na isti termin,« je zaključila Tjaša in s tem dala vedeti, da kljub neštetim obveznostim, ki jih ima v hotelu, delo receptorke le ni tako enostavno in enolično, kot bi sprva pričakovali.

Urša Kunstelj

Jajčni sendvič

Jajčni sendvič, ki je v angleško govoreči okolici znan pod številnimi imeni, recimo »egg in a basket« ali »toad in a hole«, je dokaj novo odkritje z moje strani, a od takrat stalnica na jedilniku. Čeprav je proces sprva morda malce zapleten, ga hitro usvojimo in sendvič je, kot bi mignil, na mizi. Gre za jajce, ki je zapečeno v luknji kosa kruha ali toasta. Mogoče se vam sedaj svita, da ste zanj že slišali, pa ne veste, kje – sendvič je bil pripravljen v filmu V kot vroče maščevanje.

Če niste ljubitelji topljenega sira, lahko uporabite navadni sir, vendar pa opozarjam, da sem ob priložnosti, ko v hladilniku ni bilo trikotnikov, ugotovila, da je topljeni sir nujna sestavina sendviča, saj navadni sir pri končnem okusu preprosto ni prepričal.



Sestavine:

- ▶ 1 jajce
- ▶ 2 kosa toasta
- ▶ 1 trikotnik topljenega sira
- ▶ mleti česen
- ▶ sol
- ▶ poper
- ▶ origano ali začimbe za pico
- ▶ modelček za krofe

Priprava:

- ▶ V ponev dodajte kanček olja, postavite na štedilnik in ga dobro segrejte na srednji temperaturi. Medtem v enem kosu toasta z modelčkom za krofe naredite luknjo. Pazite, da ne bo preblizu robu, saj se vam lahko kruh pretrga. Konec sveta ne bo, vendar boste morali biti kasneje, ko v luknjo ubijete jajce, malce bolj pozorni, da se jajce ne odloči zapustiti varnosti kruha.
- ▶ Ko se olje dobro segreje, položite v ponev cel kos toasta in izrezani krog. Kos toasta popecite na eni strani, krog na obeh, nato pa jih vzemite iz ponve.
- ▶ Sedaj v ponev položite kos toasta z luknjo in spet pazite, da ne pretrgate tanjšega dela kruha. Ko je kos popečen na eni strani, ga obrnite in kapnite kapljico olja v luknjo, zatem pa v luknjo lepo ubijte jajce.
- ▶ Ponev pokrijte in pustite peči nekaj minut. Zraven vsake toliko preverite, kako se peče, cilj je namreč, da beljak postane bel in se ne zatrese preveč, če premaknete ponev, rumenjak pa se ne sme popolnoma zapeči, temveč mora ostati tekoč!
- ▶ Medtem ko čakate na jajce, razmažite trikotnik topljenega sira na popečeno stran celega kosa toasta.
- ▶ Ko je jajce ravno prav pečeno, odstavite ponev in jo odkrijte ter začinite jajce s soljo, poprom, česnom in origanom. Čez to pazljivo položite kos toasta s topljenim sirom, tako da se sir in jajce dotikata. Rumnjak se pri tem koraku praviloma ne razlije, če ste dovolj nežni.
- ▶ Sendvič nato pazljivo obrnite in popecite še zadnjo stran toasta. Zraven položite še izrezani krog, da ga pogrejete in dokončno popečete.
- ▶ Ko še zadnja stran sendviča porjavi, ga vzemite iz ponve in si ga privoščite. Če je šlo vse po pravilih, se bo ob ugrizih razlil rumenjak, zaradi česar bo sendvič še bolj okusen, proces hranjenja pa še bolj umazan.
- ▶ Predlog: s popečenim krogom toasta lahko pomazate rumenjak, ki priteče iz sendviča.



Jabolčna marmelada s korenčkom



Sestavine:

- ▶ 750 g jabolk
- ▶ 250 g korenja
- ▶ 2 žlički cimeta
- ▶ (rjavi) sladkor, med in/ali javorjev sirup po okusu



Recept:

- ▶ Kozarce za vlaganje natančno operemo in za najmanj 15 minut potisnemo v pečico, segreto na 80 stopinj.
- ▶ Korenje očistimo, narežemo na kolesca in pristavimo na štedilnik s toliko vode, da ga pokrije. Zavremo in skuhamo do mehkega.
- ▶ Jabolka olupimo, odstranimo pečke in narežemo na osmine.
- ▶ Ko se korenje napol zmehča, dodamo narezana jabolka. Med mešanjem oboje skuhamo do mehkega.
- ▶ Zmešamo v gladko zmes s paličnim mešalnikom, potem pa kuhamo, dokler se ne zgosti.
- ▶ Zgoščen masi dodamo sladkor (med, javorjev sirup) po okusu in cimet.
- ▶ Marmelado damo v segrete kozarce, ki jih nepredušno zapremo. Zavijemo jih v brisačo ali odejo, v kateri jih počasi ohladimo.

Nasveti:

- ▶ Večina kozarcev je odporna proti vročini, kljub temu pa jih pred polnjenjem dodatno zavarujemo, tako da jih postavimo na vlažno kuhinjsko krpo.
- ▶ Po navadi za 2 enoti sadja uporabimo 1 enoto sladkorja, a tega je lahko tudi manj, saj je obstojnost marmelade odvisna od časa kuhanja in ne od količine sladkorja, ki jo vsebuje.
- ▶ Cimet, jabolka in korenje uvrščamo med varovalna živila, ki so pomembna za zdravje.

Recept smo v praksi preizkusili na KŠK-jevi bio delavnici.



29.november - VEČER V GORSKI KOČI

Deejay Time Dj SVIZEC Turbo show

Žur z domačo glasbo, kot bi bili nad 2000 metri: ni grehov in vse ostane med nami!
»2nd floor«: Uradna otvoritev zunanje terase koče s posebno ponudbo!

6.december - XXX

DJ Tomy D'King

Obišče nas sv. Miklavž in zelo pohotne parkljevke.
Vsi bomo v dilemi: ali nebesa ali pekel!?!?

20.december - ŠTUDENT PODARI MI
DJ Josh (rezident KMŠ Ljubljana) in ŠUNDR band

Tradicionalna dobrodelna zabava, na kateri zbiramo igračke za bolne otroke v Pediatrični kliniki.

SUDOKU

		6	4	8	1	5				1						3
					6	8						7			1	
	7	3				6					7	8				2
5		7		4		1							6	3	4	5
		4	1	2	3			9		4		5			6	3
		1		7		4	6	8		5	3		7	4		9
			5		7						6				7	8
7			8		4						5	6	8		2	
	6		3	1			7			4			5	9		6

Idealni hišni ljubljencek

Novembrsko popoldne. Zunaj je deževno in temačno. V debelih nogavicah in termovelurju nelaskavega kroja se stiskaš ob radiator in izmenično osvežuješ svoj Facebook, Twitter in Pinterest. Depresivne notranjepolitične novice in še bolj depresivne oznanitve svežih ljubezenskih zvez temnijo tvoj um. Želiš si nekoga, ki bi razsvetlil tvojo osamljeno bridkost. Reši Zapikov test in razblini svojo nezavidljivo družabno življenje s personalizirano izbiro idealnega hišnega ljubljencek!

1. Kaj sovražiš na svojih prijateljih?

- A) Ne uporabljajo dvojine in rodilnika.
- B) Bele nogavice!
- C) A štejejo junaki računalniških igrice!
- D) Vsi so razvajene ljubljanske srajce.

2. Kaj ceniš na ljudeh?

- A) Delovne roke, ajga!
- B) Torbico Marjete Grošelj.
- C) Tišino.
- D) Prijazno besedo.

3. Kako bi izgledal tvoj idealni vikend?

- A) Šoping in sprehod po centru Ljubljane.
- B) Premetavanje sena ob prepevanju ljudskih pesmi.
- C) Druženje s prijatelji.
- D) Maraton prve sezone Big Bang Theory.

4. Kje bi najraje živel/a?

- A) V Sibiriji.
- B) OMG, je to sploh vprašanje? New York, seveda!
- C) Na srednje veliki domačiji nekje na Dolenjskem.
- D) V veliki družinski hiši.



5. Tvoj življenjski moto:

- A) Diamanti so dekletovi najboljši prijatelji.
- B) Kakšen moto; samo, da je zdrava kmečka pamet!
- C) Lepa beseda lepo mesto najde.
- D) Screw you guys, I'm going home.

Rezultati:

0-4 točk: Činčila

Si samotar. Ne po svoji izbiri. Si dolgočasna osebnost brez empatičnih sposobnosti. Tvoj družabni kvocient se giblje globoko pod povprečjem in celo s svojo mamo komuniciraš izključno preko oglasne deske v kuhinji. V dobro evolucije bi ti uredništvo Zapika priporočalo, da se živali izogibaš v velikem loku. Ker test obljublja konkreten odgovor, ti tako neprepričljivo predlagamo činčilo oziroma kakšno drugo živalsko vrsto, katere izumrtje ne bo pretirano spremenilo življenja na Zemlji. Alternativno lahko poskusiš s tamagočijem.

5-9 točk: Pudelj

Si hip, si šik, si in! Noben prijatelj ni kos tvojemu modnemu jazu, enako pa ne moremo trditi za ultimativno modnega hišnega ljubljencek – pudlja. Enako ljubko izgleda v modri in rožnati, njegova iz torbice simpatično kukajoča glava bo osvežila vsak outfit, njegove temne oči pa te bodo enako ljubeče opazovale tudi, ko boš presegel/a limit na kreditni kartici. Najbolj simpatičen modni dodatek in najbolj potrpežljiva družba na nakupovalnih plenilskih pohodih.

10-14: Hlevska živina

Sovražiš, ko te namesto ptic zbudi motor, ko namesto jutra srečaš meglo in ko vsi ljudje hitijo z obrazi, obrnjenimi v tla. Ker z nabijanjem Nece Falk v študentskem domu skrajno frustriraš vrstnike, ti priporočamo, da se odseliš na deželo in si omisliš – hlevsko živino. Dela na svežem zraku ne bo nikoli zmanjkalo, poleg prijazne družbe pa hlevska živina obljublja najvišji tolerančni prag za tvoj ekscentrični glasbeni okus. Juhej!

15-20: Papagaj

Prepričan/a si, da so prijazni osebni odnosi največja človeška vrednota, pogovor pa ključ do boljšega življenja. V praksi to pomeni, da se te ljudje izogibajo kot glasbe Justina Bieberja, saj veljaš za skrajno nadležno osebo, ki ne zna zapreti ust. Če ne dobiš službe na Radiu 1, si lahko raje omisliš papagaja. Prijazno bo poslušal tvoje blebetanje in ti odgovarjal z vnaprej naučenimi (in slovnično pravilnimi!) replikami in ponavljanjem tvojih modrosti. Debata še nikoli ni bila boljša!

Kriterij:

- 1.) A - 4, B - 1, C - 0, D - 2; 2.) A - 2, B - 1, C - 0, D - 4; 3.) A - 1, B - 2, C - 4, D - 0; 4.) A - 0, B - 1, C - 2, D - 4; 5.) A - 1, B - 2, C - 4, D - 0

Kreator, Morbid Angel, Nile, Fueled By Fire

21. 11. 2012, Ljubljana / Cvetličarna, 29 €

Jan Garbarek Group Ft. Trilok Gurtu

21. 11. 2012, Ljubljana / Kino Šiška, 32 €

Manouche

23. 11. 2012, Ljubljana / Cvetličarna, 12 €

2. Blues Harp Fest

24. 11. 2012, Ljubljana / Cvetličarna

Chatte Noire, Werefox

23. 11. 2012, Škofja Loka / Ostriga, 5 €

Nemir in Kranjski Mixtape

24. 11. 2012, Ljubljana / Trainstation squat, 3 €

Dead Dildo Drome, Inmate, Armaroth, Scharbock

24. 11. 2012, Škofja Loka / Ostriga, 5 €

Mark Lanegan Band, Creature With The Atom Brain, N.D.R

25. 11. 2012, Ljubljana / Kino Šiška, 22 €

Nouvelle Vague

28. 11. 2012, Ljubljana / Kino Šiška, 27 €

Jazz je kul bend

29. 11. 2012, Škofja Loka / Ostriga, vstop prost

Devin Townsend, Fear Factory

30. 11. 2012, Ljubljana / Kino Šiška, 25 €

Beatmyth vs N toko in Ewok

30. 11. 2012, Kranj / Trainstation squat, 4 €

S.A.R.S.

1. 12. 2012, Kranj / Trainstation squat

Micachu & The Shapes

2. 12. 2012, Ljubljana / Kino Šiška, 14 €

Mi2

5. 12. 2012, Ljubljana / Cvetličarna, 12 €

Demolition Group

8. 12. 2012, Škofja Loka / Loški Pub

Manouche

8. 12. 2012, Kranj / KluBar, 5 € v predprodaji, 6 € na dan dogodka

Motörhead

10. 12. 2012, Ljubljana / Hala Tivoli, od 39 €

The Tiger Lillies

12. 12. 2012, Ljubljana / Kino Šiška, 20 €

Bajaga i Instruktori

20. 12. 2012, Ljubljana / Hala Tivoli, 20 €

Magnifico

25. 12. 2012, Ljubljana / Cvetličarna, 15 €

FOTOGALERIJA

O oto žan; P primož pičulin; H miha horvat; Ž žiga žužek; B blaž šter; K žan kuralt; G grega valančič



P Glasbeni tematski večeri: Hell & vin'



Ž Začetni tečaj francoščine



P Niet v KluBaru



G Hokej liga Ebel - Telemach Olimpija vs Sapa Fehervar AV 19



K Na KŠK-jevi krvodajalski akciji



B Bio delavnica: jabolčna marmelada s korenčkom



Ž O pivu na literarnem večeru z Borivojem Repetom



H Ustvarjalne delavnice: izrezovanje buč



O Potopisni večer: Indija

Razpis za
pomoč
študentskim
družinam

 **MLADE
MAMICE**



Rok: 29. november 2012

WWW.KSK.SI/MM



**KLUB ŠTUDENTOV
KRANJ**

